

TERRITORIO Y SALUD/ ÌVI JARE TEKOROËSÄ

Manteniendo fuerte nuestro cuerpo / Yanderete ñamomiräcaveitako

6 Consumo de frutas, verduras y productos del bosque del territorio y de otros territorios (jengibre y miel)
Yutako mbae iague reta jare kaavo reta ñanerëta rupigua jarevi ñru têtaguï oyereru vae reta (jengibre jarevi ei)



7 Mantenerse activo físicamente fortalece la inmunidad y mejora la circulación
Echa ñanerëpëräta ñai yave ngaraa mbaerasi oya yandere jare yanderugui oguata kavita



8 Buscar suplementos alimentarios para fortalecer las defensas, especialmente si alguien está débil por alguna enfermedad
Yaeatakako yandeyeipe ñru tembiu reta mirata omeevae, jayaveko kia imbaerasi yave ñameeta jou



9 Actividades que mantienen vivas nuestras células inmunitarias: dormir bien y alimentarse bien
Yandereteivite oikove katu oi vaerä, yake kavitako jare yakaru kavifavi



10 Mantener la alegría y el pensamiento positivo
Yaikotako yerovia rupi jare yandepia ñemongeta jaenungavi



Dirección creativa y textos / Ombojisi oyapovae jare oikuatiavae:

Oscar Bazoberry y Jhaquelin Dávalos

Ilustraciones y diseño / Omopörvae:
Aracely Gonzáles

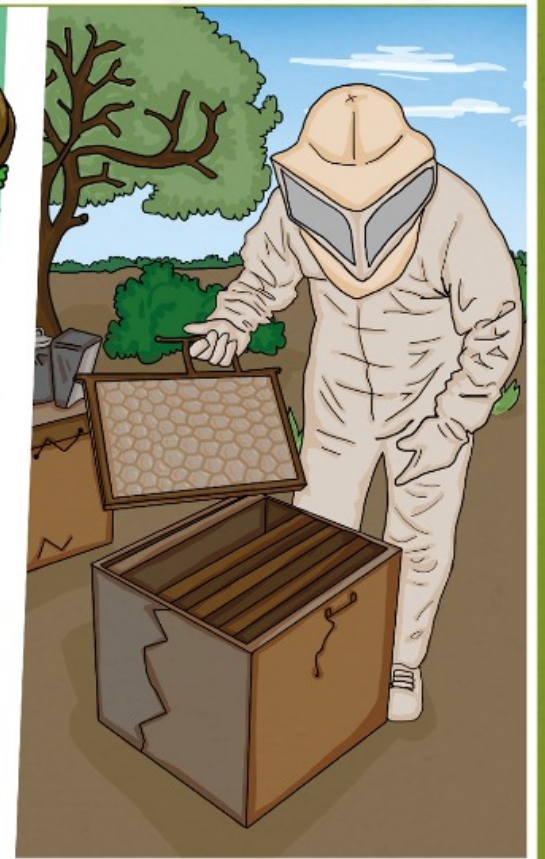
Traducción al guaraní / Oipoepi karañeegui Naneñeepvae:
Félix Taruire, Alberto Cuitira y Paulina Cuevas



Guiraja tenondevae: Consejo de Capitanes Guaraníes de Chuquisaca, Gobierno Autónomo Municipal de Machareti, Capitanía Machareti jare Ivo pega.
Oporomborivae reta: Instituto para el Desarrollo Rural de Sudamérica, Manos Unidas, Pan para el Mundo, Fastenopfer jare ICCO Cooperación jeevae

6

Consumo de frutas, verduras y productos del bosque del territorio y de otros territorios (jengibre y miel)



Manteniendo fuerte
nuestro cuerpo

7

Mantenerse activo físicamente fortalece la inmunidad y mejora la circulación



Manteniendo fuerte nuestro cuerpo

8

Buscar suplementos alimentarios para fortalecer las defensas, especialmente si alguien está débil por alguna enfermedad



Manteniendo fuerte nuestro cuerpo

9

Actividades que mantienen vivas nuestras células inmunitarias: dormir bien y alimentarse bien



Manteniendo fuerte nuestro cuerpo

10

Mantener la alegría y el pensamiento positivo



Manteniendo fuerte
nuestro cuerpo